

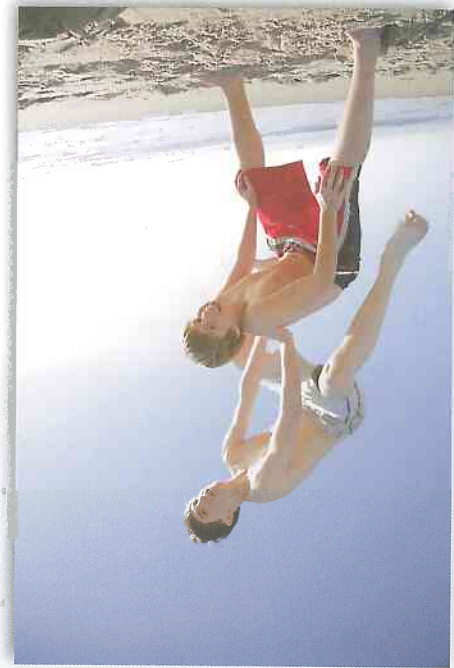
Sessió 3 Els amics i l'amor

*Els teus valors defineixen qui ets realment.
La teua identitat real és la suma total dels teus valors.*

Assegid HARTWOLD

En aquesta edat el més important per a nosaltres és fer ús de la nostra autonomia i llibertat dins del grup dels iguals a nosaltres. Aquest grup d'iguals està format pels companys de classe, els amics o altres grups de que formem part. Hem de tenir en compte, però, que de la mateixa manera que deixem de ser dependents dels pares, no és bo caure en una nova dependència respecte a un amic o company. *Autonomia* vol dir pensar per nosaltres mateixos, prendre decisions sobre les nostres accions i valorar-ne les conseqüències nosaltres mateixos. Així, no hauríem de pensar o fer el que ens diguin els amics que hem de pensar o fer, sinó que hem de tenir els nostres propis criteris i personalitat. En un grup d'iguals, ningú no es creu millor que un altre i ningú no té més veu que un altre. D'aquesta manera podem parlar sobre sexe, estúdis, futur, videojocs... amb total llibertat.

Sense amics les nostres vides serien tristes i solitàries. Els amics són una part fonamental de la construcció de la nostra personalitat. Amb els amics compartim emocions, experiències, alegries... Un bon amic sempre hi és quan el necessites i et diu allò que no vols sentir quan creu que és el millor per a tu. Però en l'amistat no es tracta només de rebre: també es tracta de donar el mateix que es rep. A més a més s'ha de cuidar: hem de dir als amics que els estimem, que formem part d'ells, que volem el millor per a ells.



1.

Explica el sentit de les següents frases relacionant-les amb els continguts de la sessió:

- «Un amic és aquell que et dona la llibertat de ser tu mateix.» Jim MORRISON
- «Si ets honest pots ser no tindràs altres amics, però seran els adequats.» John LENNON
- «Un amic és aquell que arriba quan tots els altres ja han marxat.» Albert CAMUS
- «Els amics són aquells éssers estranys que et pregunten com estàs i després es queden a escoltar tota la resta.» Ed CUNNINGHAM
- «Un amic veritable coneix les teves debilitats però també et fa conèixer les teves fortaleses, sent les teves pors i les allunya, reconeix les teves mancances però accentua les teves possibilitats.» W. A. WARD
- «No n'hi ha prou amb estendre la mà a un amic en desgràcia: també cal tenir la capacitat de sostenir-la el temps necessari.» Alejandro JODOROWSKY
- «L'amistat duplica les alegries i divideix les angories.» Sir Francis BACON
- «Un amic és aquell que, tot i que ho sap tot de tu, continua sent el teu amic.» Kurt COBAIN
- «No caminis davant meu, ja que pots ser no et seguiré. No caminis darrere meu, ja que pots ser no et guiaré. Camina al meu costat i sigues el meu amic.» Albert CAMUS
- «El millor tipus d'amic és aquell amb qui et pots assegurar al pati i gronxar-te sense dir res i després anar-te'n sentint-te com si haguessis tingut la millor conversa de la teua vida.» Jim MORRISON.

