

AMPA JOAN SANPERA I TORRAS MENJADOR ESCOLAR NOVEMBRE 2013

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Patates estofades amb carn Peskitos , iceberg tomàquet, olives Fruita del temps	Espagetis amb salsa nous Pinxito planxa, iceberg, full roure, pastanaga Fruita del temps	Arròs blanc Vedella estofada amb suquet, enciam logurt	Llenties amb verduretes Lluç planxa, icebergs, remolatxa, romana Fruita del temps	Puré de carbassó Pollastre amb salsa ametlla, iceberg, tomàquet Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Mongeta tendra i patates Llom arrebossat, iceberg, full roure, soja Fruita del temps	Macarrons bolonyesa Truita patates, iceberg, tomàquet, olives Fruita del temps	Mongetes seques Botifarra, iceberg, full roure, pipes Fruita del temps	Paella mixta,(porc, pollastre, peix) Iceberg, full roure, pastanaga Fruita del temps	Escudella Pilota amb salsa, iceberg, romana, full roure Crema catalana
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Menestra de verdures Pollastre amb taronja, icebergs, romana Fruita del temps	Arròs amb pollastre Tilàpia al forn, icebergs, full roure, olives Fruita del temps	macarrons al pesto (alfàbrega, avellanes i oli) llonsat, icebergs, romana, blat de moro fruita del temps	Cigrons amb tomàquet i ou dur Peix al forn, icebergs, fulla de seda, tomàquet, olives logurt	Sopa de galets Mandonguilles a la jardinera -pastanaga, pèsols,tomàquet- Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Arròs amb tomàquet ous farcits de tonyina, icebergs, pastanaga fruita del temps	Puré de verdures – carbassó,patata,pastanaga Llom al forn, icebergs, soja, full roure Fruita del temps	Patates amb sípia croquetes, icebergs, tomàquet, olives flam	Llenties amb verduretes Peix al forn, icebergs, full roure, remolatxa Fruita de temps	Sopa de peix Botifarra, icebergs, romana,olives Fruita del temps
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

**NOVEMBRE PROP DEL FOC.
TORRADES I CASTANYOT**