

**AMPA JOAN SANPERA I TORRAS
MENJADOR ESCOLAR**

**MES : OCTUBRE
2013**

DILLUNS	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Arròs amb sèpia Croquetes de pernil, enciam,tomàquet,olives Fruita del temps	Mongeta tendra patates Pit rostit, enciam full roure,pipes Fruita del temps	Macarrons tomàquet Peix blau fregit, enciam pastanaga,tomàquet Fruita del temps	Sopa de galets Botifarra forn, enciam blat de moro fullroure Fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Spinacs i patates Pollastre xilindron-pebrot verd i vermmel, tomàquet,ceba- Fruita del temps	Cigrons estofats Bocinets de lluç, enciam,olives,soja Fruita del temps	Espageti i formatge Pinxito planxa,enciam tomàquet,pastanaga Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Tilàpia forn,enciam fullroure,remolatxa Fruita del temps	Crema carbassa Llonsat, enciam fullroure, Tomàquet logurt
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Fideos cassola Calamars romana, enciam escarola,full roure Fruita del temps	Patates i bròquil Hamburguses de colnill,enciam,olives, tomàquet Flam vainilla	Sopa d'estrelles Pit forn, enciam ,pastanaga,fullro ure Fruita del temps	Crema carbasso Trita de patates, enciam,fullroure,soja Fruita del temps	Mongetes estofades Peix al forn,enciam, tomàquet kikos Fruita del temps
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Menestra de verdures Butifarra forn, enciam,fullroure espinacs Fruita del temps	Cous-cous,verdures bocinets lluç,enciam tomàquet,blat de moro fruita del temps	Pitzza d'arròs ous farcit, enciam fullroure,pastanaga iogurt	Llenties estofades Peix forn,enciam fullroure,escarola Fruita del temps	Crema de pastanaga Pollastre forn, enciam soja,full roure Fruita del temps
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 30
Tallarines amb tonyina Llom arrebossat,enciam, Escarola,endivia iogurt	Patates i pesols Hambueguesa, enciam,tomàquet,olives Fruita del temps	Sopa maravella Pinxito, enciam ipatates Fruita del temps	FESTA	

SI L'OCTUBRE PLOU EL ROVELLÓ ES MOU

**AMPA JOAN SANPERA I TORRAS
MENJADOR ESCOLAR**

**MES : OCTUBRE
2013**

SI L'OCTUBRE PLOU EL ROVELLÓ ES MOU